

FIVE SEAS

BY INWOOD HOTELS · CANNES



CARTE DES SOINS

SPA MENU




Le spa
BY S O T H Y S

Rafrâichissez & votre corps votre esprit

Refresh body and mind

Dans un écrin de sérénité et de bien-être, le spa by Sothys vous invite à un moment de lâcher prise profond, pour une expérience de relaxation totale et un ralentissement des effets du temps. Profitez de notre élégant spa comprenant quatre salles de soins, un hammam, deux saunas et un espace de relaxation.

The spa by Sothys invites you to its exclusive brand. Your journey begins in an atmosphere of calm and serenity, allowing you to let go, unwind and slow down the effects of time. Enjoy our elegant spa featuring four treatment rooms, a steam room, two saunas, and a relaxation lounge.


Le spa
BY SOTHYS

Entrez dans l'univers Sothys

Explore Sothys' universe

Représentée dans les meilleurs spas du monde, la marque Sothys offre des soins procurant un profond sentiment de plaisir et de découverte. La technicité des produits, dont les ingrédients naturels sont soigneusement sélectionnés, garantit des résultats immédiats. Au-delà de ses formules, Sothys s'efforce depuis sa création, de développer des protocoles uniques qui allient sensorialité, efficacité et approche personnalisée du soin. Chaque rendez-vous devient ainsi une parenthèse de bien-être pour le corps et l'esprit. Un art qui fait toute la différence.

Found in the finest spas around the World, Sothys treatments provide a profound sense of pleasure and discovery. The technical excellence of its products, with carefully selected natural ingredients, ensures immediate results. Beyond its formulas, Sothys has always been dedicated to developing unique rituals that blend sensoriality, efficiency, and a personalised approach to treatment, making every visit a true haven of well-being for both body and mind. An art that sets Sothys apart.

Massages bien-être

Wellbeing massages

25min / 55min / 85min

Massage californien

Californian massage

55€ / 110€ / 150€

Des manœuvres enveloppantes et relaxantes, effectuées dans un rythme lent, pour un massage tout en douceur.

Wrapping and relaxing techniques performed at a slow rhythm for a gentle and smooth massage.

Massage balinais

Balinese massage

55€ / 110€ / 150€

Détente musculaire assurée grâce à une pression modérée, combinée à des étirements et des mobilisations articulaires douces.

Muscle relaxation is ensured through moderate pressure combined with gentle stretches and joint mobilizations.

Massage suédois

Swedish massage

60€ / 120€ / 165€

Libère des tensions tout en réoxygénant les muscles grâce à des manœuvres profondes.

Releases tension while reoxygenating muscles through deep manoeuvres.



25min / 55min / 85min

Massage deep tissue

Deep tissue massage

65€ / 130€ / 190€

Permet un travail musculaire en profondeur grâce à une pression particulièrement appuyée, idéale pour une clientèle en quête de massages à forte pression.

Provides deep muscle work with particularly strong pressure, perfect for clients seeking a more intense massage experience.

Massage sur-mesure

Bespoke massage

65€ / 130€ / 190€

Composez votre propre détente : choisissez de cibler les zones de votre choix, l'intensité de la pression et le rythme des manœuvres.

Customize your own massage: focus on the rhythm of the massage manoeuvres, a specific zone and adapt the pressure.

Massage future maman

Pregnancy massage

120€ / 165€

Permet de détendre le dos et de soulager les sensations de jambes lourdes. Proposé à partir du 4ème mois de grossesse.

To relax the back and relieve the sensation of heavy legs. From the 4th month pregnancy.



Soins du corps

Body treatments

Accès hammam privatif

Private steam room access

Chaleur enveloppante et vapeur purifiante pour revitaliser le corps et apaiser l'esprit.

Enveloping warmth and purifying steam to revitalise the body and soothe the mind.

Gommage sucre & sel

Sugar & salt scrub

Gommage tonifiant associant sels marins et sucres pour une peau douce, soyeuse et hydratée.

Toning exfoliation combining sea salts and sugars for soft, velvety and moisturized skin.

Masque cocoon hydra-nourissant

Hydra-nourishing cocoon mask

Enveloppement appliqué tiède pour une peau nourrie en profondeur, souple et soyeuse.

Warm wrap applied for deeply nourished, supple, and velvety skin.

Enveloppement purifiant et détoxifiant au Rassoul

Purifying and detoxifying Rassoul wrap

Enveloppement purifiant la peau en profondeur grâce à ses propriétés détoxifiantes.

Deep purifying body wrap with detoxifying properties.

25min

29€

65€

65€

65€



Soins silhouette

Silhouette treatments

55min

Soin signature silhouette

Silhouette signature treatment

130€

Un gommage tonique suivi d'un massage amincissant pour cibler toutes formes de cellulite.

An invigorating scrub followed by a slimming massage to target all forms of cellulite.

Soin ultra-fraicheur jambes toniques

Energizing legs treatment

130€

Ce protocole ultra-fraicheur vise à alléger les jambes.

This ultra-fresh protocol is designed to relieve tired legs.



Soins signature by Sothys

Signature treatments by Sothys

Indonésie ancestrale™

Protocole de soin original inspiré des rituels ancestraux indonésiens, offrant un bien-être puissant pour le corps et l'esprit grâce à un rééquilibrage des énergies.

An original treatment protocol inspired by ancestral indonesian rituals, providing powerful well-being for the body and mind by rebalancing their energies.

Hanakasumi™

Protocole d'inspiration japonaise : gommage aux gants, modelage de tout le corps et modelage des pieds dans un rituel ressourçant et nourrissant aux notes fleuries.

Japanese-inspired protocol: exfoliating glove scrub, relaxing full-body massage and specific foot massage in this nourishing ritual, delicately scented with floral notes.

55min

140€

140€

Soins saisonniers

Seasonal treatments

50min

Un véritable bol d'oxygène associé à un cocktail de minéraux pour booster les défenses avant l'hiver et à un cocktail de vitamines pour revitaliser à l'approche de la belle saison.

A true dose of oxygen combined with a mineral cocktail to boost the skin's defences before winter and a vitamin cocktail of vitamins to revitalise it before summer.



Saisonnier visage

Face seasonal

50min

90€

Saisonnier corps

Body seasonal

55min

140€

Saisonnier visage & corps

Face & body seasonal

1h25

180€

Rituels de soin

Treatment rituals

Rituel signature

Signature ritual

Accès hammam privatif - *Steam room private access / 25min*

Gommage sucre & sel - *Sugar & salt scrub / 25min*

Massage sur mesure - *Bespoke massage / 25min*

Soin éclat-fraicheur certifié biologique - *Radiance facial certified organic / 25min*

2h00/ 195€

Rituel éclat et sérénité

Radiance and serenity ritual

Gommage sucre & sel - *Sugar and salt scrub / 25min*

Massage sur mesure - *Bespoke massage / 55min*

Soin éclat-fraicheur certifié biologique - *Radiance facial certified organic / 55min*

2h30/ 259€

Rituel soin de jeunesse

Youth care ritual

Accès hammam privatif - *Steam room private access / 25min*

Gommage sucre & sel - *Sugar & salt scrub / 25min*

Massage sur mesure - *Bespoke massage / 85min*

Soin visage "Jeunesse" - *"Youth" facial / 55min*

3h00/ 299€

Rituel bien-être absolu

Absolute wellbeing ritual

Accès hammam privatif - *Steam room private access / 25min*

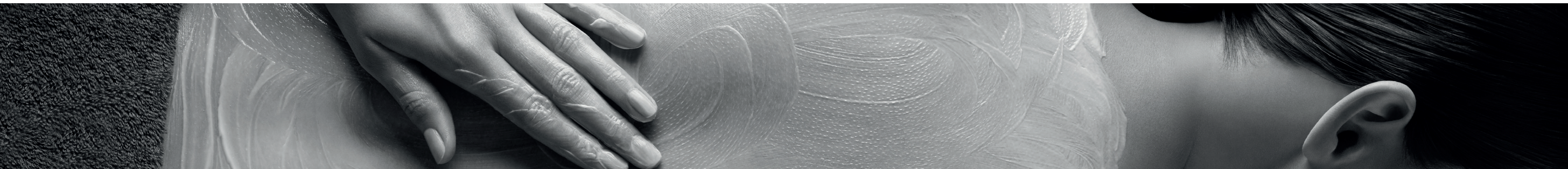
Gommage sucre & sel - *Sugar & salt scrub / 25min*

Masque cocoon hydra nourrissant - *Hydra nourishing cocoon mask / 25min*

Massage sur mesure - *Bespoke massage / 85min*

Soin éclat-fraicheur certifié biologique - *Radiance facial certified organic / 55min*

4h00/ 399€



Traitements intensifs visage

Intensive face treatments

55min

Traitement intensif hydratant hydra hyaluronic acid⁴

Intensive hydrating treatment hydra hyaluronic acid⁴

130€

Alliance parfaite de technicité et de sensorialité, ce soin associe des textures ultra confortables à des actifs haute performance pour inonder la peau de bien-être et lui procurer une sensation d'hydratation absolue.

In a perfect alliance of technical precision and sensory pleasure, this treatment combines ultra-comfortable textures with high-performance active ingredients to bathe the skin in well-being and provide an absolute hydration sensation.

+ Soin yeux cryo

+ Cryo eye treatment

1h25/ 175€

Hydratation intense et regard éclatant.

Intense hydration and sparkling eyes.

+ Soin Glysalac pro peel

+ Glysalac pro peel treatment

1h25/ 175€

Pour booster l'efficacité du traitement intensif et en optimiser les résultats.

To boost the intensive treatment efficiency and optimize its results.



55min

Traitement intensif dépolluant énergisant détox énergie™

Intensive depolluting energizing detox energy treatment

130€

Un soin détoxifiant pour donner un nouveau souffle à la peau et l'aider à se défendre contre les méfaits du stress environnemental pouvant accélérer le vieillissement cutané.

A detox treatment to give the skin a burst of energy and help it defend itself against the harmful effects of environmental stress, which can accelerate skin aging.

Traitement intensif jeunesse ßP3. Tri complex™ safran-sophorapeptides

130€

Intensive youth treatment ßP3. Tri complex™ saffron-sophorapeptides

Au travers de 5 étapes clés, vivez l'efficacité jeunesse Sothys associée à une relaxation et prise en charge experte pour une peau visiblement plus jeune.

Through five key steps and expert care, experience Sothys' youth-enhancing effectiveness combined with relaxing massages, for visibly younger skin.





Beauté du visage

Facial beauty

Soin Éclat Fraîcheur certifié biologique

Radiance treatment certified organic

Un soin à la senteur fraîche qui réveille la peau et lui donne un coup d'éclat instantané.

This treatment with a fresh scent revitalises the skin and gives it an instant glow.

ou
25min/ 55€
55min/ 95€

Soin visage énergisant homme

Men energizing face treatment

Soin visage essentiel pour revitaliser et détoxifier la peau des hommes.

Essential facial treatment to revitalise and detoxify men's skin.

55min/ 99€

Soins spécifiques

Specific treatments

Afin d'optimiser les résultats, ces soins peuvent être combinés avec le traitement intensif hydratant.
To enhance the results, these treatments can be combined with the intensive moisturising treatment.

Soins glysalac pro peel

Glysalac pro peel treatment

Ce soin affine la texture de la peau et révèle un teint clair et uniforme grâce à deux exfoliations : peeling et micro-dermabrasion pour un nettoyage haute performance.

This treatment refines the skin's texture and reveals a clear and uniform skin tone with two exfoliations: peeling and microdermabrasion for high-performance cleansing.

50min/ 110€

Soins yeux cryo

Cryo eye treatment

Ce soin spécifique pour le contour des yeux permet d'estomper immédiatement les signes de fatigue et de vieillissement tout en apportant un effet fraîcheur immédiat.

This specific treatment for the eye area immediately diminishes signs of fatigue and aging while providing an instant refreshing effect.

25min/ 65€



Le soin excellence Secrets de Sothys®

The soin excellence Secrets de Sothys®

Ce soin conjugue avec élégance et raffinement les ingrédients d'un soin unique par excellence offrant une parenthèse de bien-être inoubliable.

Un soin corps en 3 temps : après un prélude d'éveil, un gommage granité sublime votre corps puis une application nourrissante vous transporte dans une relaxation profonde.

Un soin visage en 7 étapes associant démaquillage sensation, gommage ultra efficace, modelages d'exception, masques haute performance et lissage final effet glaçon.

This treatment elegantly combines the finest ingredients for the ultimate unique treatment, an unforgettable well-being experience in a subtly perfumed atmosphere.

A body treatment in 3 steps: after an awakening prelude, a granita body scrub sublimates your skin, followed by a nourishing application that transports you into deep relaxation.

A facial treatment in 7 steps combining sensorial make-up removal, ultra-effective peeling, exceptional massages, high-performance masks, and ice-effect final smoothing.

Ritual visage & corps

Face & body ritual 2h25/ 295€

Découvrez la perfection du soin.

Discover the perfection of treatment.

Ritual visage

Face ritual 1h25/ 195€

Votre visage est éblouissant de beauté.

Your face is beauty glare.

Ritual corps

Body ritual 55min/ 150€

Votre corps est profondément relaxé.

Your body is deeply relaxed.

Soins de beauté

Beauty treatments

Soins mains et pieds

Hand and foot treatments

Beauté des mains ou des pieds

Manicure or pedicure treatment

65€

Beauté des mains ou des pieds avec pose de vernis

Manicure or pedicure treatment with nail polish application

80€

Beauté des mains ou des pieds avec pose de semi-permanent

Manicure or pedicure treatment with semi-permanent application

95€

Pose de vernis

Nail polish application

30€

Pose de vernis semi-permanent

Semi-permanent nail polish application

50€

Dépose de vernis semi-permanent

Semi-permanent nail polish removal

20€

Soins de beauté

Beauty treatments

Demi jambes

Half legs 39€

Jambes entières

Full legs 49€

Maillot

Bikini 29€

Maillot brésilien

Brazilian bikini 39€

Maillot intégral

Full bikini 49€

Aisselles

Underarms 25€

Épilations

Waxing

Bras

Arms 29€

Sourcils

Eyebrows 29€

Lèvres & menton

Lips & chin 19€

Visage

Face 35€

Dos ou torse

Back or chest 39€



Le spa des enfants

Children's spa

25min

Des soins proposés à tous les enfants de 3 à 12 ans, conçus avec une pression ajustée et des protocoles adaptés, pour leur faire découvrir le monde du bien-être de façon ludique.

Treatments offered to all children aged 3 to 12, designed with adjusted pressure and shortened protocols, to introduce them to the world of well-being in a playful way.

Main de princesse

Princess' hands 40€

Limage des ongles et pose de vernis.

Nail filing and polish application.

La tête dans les étoiles

Head in the stars 55€

Massage doux et lent pour apprendre à se détendre dès le plus jeune âge.

Soft and slow massage to learn how to relax from an early age.

Joli minois

Pretty minois 55€

Soin du visage incluant un nettoyage et une hydratation en massage.

Facial treatment including cleansing and moisturizing massage.

Comment apprécier le spa by Sothys ?

How to enjoy le spa by Sothys ?

Horaires d'ouverture

Opening hours

Tous les jours, de 10h00 à 19h00 d'octobre à avril, et de 10h00 à 20h00 de mai à septembre.

Every day, from 10:00 AM to 7:00 PM from October to April, and from 10:00 AM to 8:00 PM from May to September.

Politique d'annulation

Cancellation policy

Un règlement en amont est demandé pour toute confirmation de rendez-vous. Tout rendez-vous non annulé ou modifié au moins 24 heures à l'avance sera intégralement facturé. Le bon cadeau, le cas échéant sera considéré comme consommé.

A payment in advance is required to confirm any appointment. Please notify us if you wish to cancel or modify your appointment. Any appointment not cancelled within 24 hours will be fully charged.



Votre arrivée au Spa - *your arrival at the Spa*

Pour votre confort, merci de vous présenter à la réception du Spa 10 minutes avant le début de votre soin. Une arrivée tardive entrainera une réduction de votre temps de soin.

For your comfort, please arrive 10 minutes prior to the start of your treatment. A late arrival will result in a shortened treatment time, and the full treatment fee will still apply.

Santé et bien-être - *Health conditions*

Nous vous remercions de bien vouloir nous informer de tout problème de santé, d'allergie ou blessure pouvant gêner le bon déroulement de vos soins.

We kindly ask you to inform us of any health conditions that could affect your treatment.



Accès au spa pour les clients Hôtel - *Hôtel guests access*

30 minutes d'accès au Sauna offertes sur réservation. Salle de fitness accessible 24h/24.
Toutes nos prestations sont également disponibles en chambre majorées de 50%.

30 minutes of Sauna free access are available by appointment. The fitness center is open 24/7. All our treatments can also be provided in your room with a 50% surcharge.

Accès au spa pour la clientèle extérieur - *Outside guests access*

Accès spa AVEC SOIN : pour toute réservation d'un soin de 55 minutes, profitez de 25 minutes d'accès gratuit au Sauna. Vous souhaitez prolonger ce moment de bien-être ? 25 minutes supplémentaires d'accès au Sauna ou au Hammam sont disponibles à 29€.

Spa access WITH TREATMENT: for any 55-minute treatment booking, enjoy 25 minutes of free access to the Sauna. Would you like to extend this wellness experience? An additional 25 minutes of access to the Sauna or Hammam is available for 29€.



04 63 36 05 08
spa@fiveseashotel.com

Le SPA est ouvert 7j/7.
Mai à Septembre 10h00-20h00
Octobre à Avril 10h00-19h00

*The SPA is open 7 days a week.
May to September 10:00 AM - 8:00PM
October to April 10:00AM - 7:00PM*

FIVE SEAS

BY INWOOD HOTELS · CANNES

★ ★ ★ ★ ★