



LE SPA

# LE SPA BY PHYTOMER, VIE COLLECTION, ET INTRACEUTICALS

Dans un écrin de sérénité et de quiétude,  
le Spa du Five Seas Hotel Cannes vous propose avec les marques  
Phytomer, Vie Collection et Intraceuticals,  
lâcher-prise, bien-être profond et ralentissement des effets du temps.

---

*The Spa of the Five Seas Hotel Cannes offers you the exclusive brands  
Phytomer, Vie Collection and Intraceuticals.*

*Your journey begins now with an atmosphere of calm and serenity,  
allowing you to let you go, escape, unwind and roll back the years..*

Y

## PHYTOMER

Native d'une maison familiale française, la marque produit ses principaux actifs d'origine marine en privilégiant le respect de l'environnement et de la peau.

*It began with a French family who desires to transform the sea into skin care to effectively reveal beauty with high-quality, ecologically responsible formulas.*

---

## VIE COLLECTION

Les protocoles de soins portent l'empreinte de la dermo-cosmétique anti-âge grâce à des molécules à la pointe de la recherche contre le vieillissement cutané.

*Selection of the most powerful cosmeceutical ingredients and molecules for visible correction of all signs of aging.*

---

## INTRACEUTICALS

Originnaire d'Australie, le traitement anti-âge associant l'oxygène hyperbare et l'acide hyaluronique permet d'obtenir des résultats révolutionnaires.

*High technology anti-aging treatment from Australia that combines the use of hyperbaric oxygen and hyaluronic acid to achieve revolutionary results.*

# SOINS PHYTOMER PHYTOMER TREATMENTS

## BEAUTÉ DU VISAGE – FACIAL BEAUTY



<b>SOIN "PEAU NETTE EXPRESS"</b> <b>"CLEAR SKIN EXPRESS" TREATMENT</b> Soin Nettoyage de Peau <i>Skin Cleansing Treatment</i>	25min	55€
<b>SOIN "HYDRA ORIGINAL"</b> <b>"HYDRA ORIGINAL" TREATMENT</b> Soin Hydratant Repulpant aux Algues Bio <i>Pumping Thirst - Relief Facial with Organic Algae</i>	55min	95€
<b>SOIN "CITADINE"</b> <b>"CITYLIFE" TREATMENT</b> Soin Fraîcheur de Peau Anti-Pollution <i>Anti-Pollution Skin Freshness Treatment</i>	55min	110€
<b>SOIN PIONNIER</b> <b>PIONEER TREATMENT</b> Soin Révéléateur de Jeunesse <i>Youth Revealing Treatment</i>	55min	130€
<b>SOIN PIONNIER PRÉCIEUX</b> <b>PRECIOUS PIONEER TREATMENT</b> Soin Révéléateur de Jeunesse Intensif • Visage - Yeux - Lèvres - Décolleté <i>Intensive Youth Revealing Treatment • Face - Eyes - Lips - Chest</i>	85min	175€
<b>SOIN "PEAU NEUVE AU MASCULIN"</b> <b>"NEW SKIN" TREATMENT FOR MEN</b> Soin Désaltérant Repulpant ou Soin Correction Rides Raffermissant <i>Pumping Moisturizing Treatment or Wrinkle Correction Firming Treatment</i>	55min	99€



## MASSAGES BIEN-ÊTRE – WELL BEING MASSAGES

	25min	55min	85min
<b>MASSAGE CALIFORNIEN</b> <i>CALIFORNIAN MASSAGE</i>	55€	110€	150€
Des manœuvres enveloppantes et relaxantes et un rythme lent pour un massage tout en douceur. <i>Relaxing and wrapping techniques and a slow rhythm for a smooth massage.</i>			
<b>MASSAGE BALINAIS</b> <i>BALINESE MASSAGE</i>	55€	110€	150€
Massage apportant une détente musculaire grâce à des étirements doux. <i>Massage for a muscular relaxation with gentle stretching.</i>			
<b>MASSAGE RELAXANT AUX BOLUS DE MER</b> <i>RELAXING MASSAGE WITH SEA BOLUSES</i>	60€	120€	165€
Alliance de manœuvres manuelles et pochons aromatiques chauffés. <i>A combination of manual massages and heated aromatic pouches.</i>			
<b>MASSAGE SPORTIF SUÉDOIS</b> <i>SWEDISH MASSAGE</i>	60€	120€	165€
Massage visant à soulager les tensions et oxygéner les muscles. <i>Massage to help to free the muscle tensions and promotes recovery by oxygenating the muscles.</i>			
<b>MASSAGE DEEP TISSUE</b> <i>DEEP TISSUE MASSAGE</i>	65€	130€	190€
Massage très appuyé permettant un travail ciblé des muscles en profondeur. <i>This intense massage includes deep pressure movements ideal for the muscle recovery.</i>			
<b>MASSAGE SUR-MESURE</b> <i>BESPOKE MASSAGE</i>	65€	130€	190€
Personnalisez votre massage en composant votre propre détente : choisissez de cibler les zones de votre choix, l'intensité de la pression et le rythme des manœuvres. <i>Customize your own massage : focus on the rhythm of the massage manoeuvres, a specific zone and adapt the pressure.</i>			
<b>RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE</b> <i>FOOT REFLEXOLOGY</i>	60€		
Constitué de manœuvres relaxantes et de points de pression sur les pieds pour réharmoniser les méridiens. <i>A foot massage including relaxing techniques and pressure applied to specific reflex points.</i>			
<b>MASSAGE FUTURE MAMAN</b> <i>PREGNANCY MASSAGE</i>	120€	165€	
Massage spécifique (à partir de 3 mois) pour détendre le dos et alléger les jambes. <i>Specific massage (from 3 months) to relax the back and lighten the legs.</i>			



## SOINS DU CORPS – BODY TREATMENTS

<b>ACCÈS HAMMAM</b> <i>STEAM ROOM ACCESS</i>	25min	29€
<b>GOMMAGE AUX CRISTAUX DE SELS MARINS</b> <i>SEA SALT CRYSTALS EXFOLIATION</i>		65€
<b>GOMMAGE CONFORT À L'HUILE DE SALICORNE</b> <i>GENTLE BODY EXFOLIATION WITH GLASSWORT OIL</i>		65€
<b>ENVELOPPEMENT PURIFIANT ET DÉTOXIFIANT AU RASSOUL</b> <i>PURIFYING AND DETOXIFYING RASSOUL WRAP</i>		65€

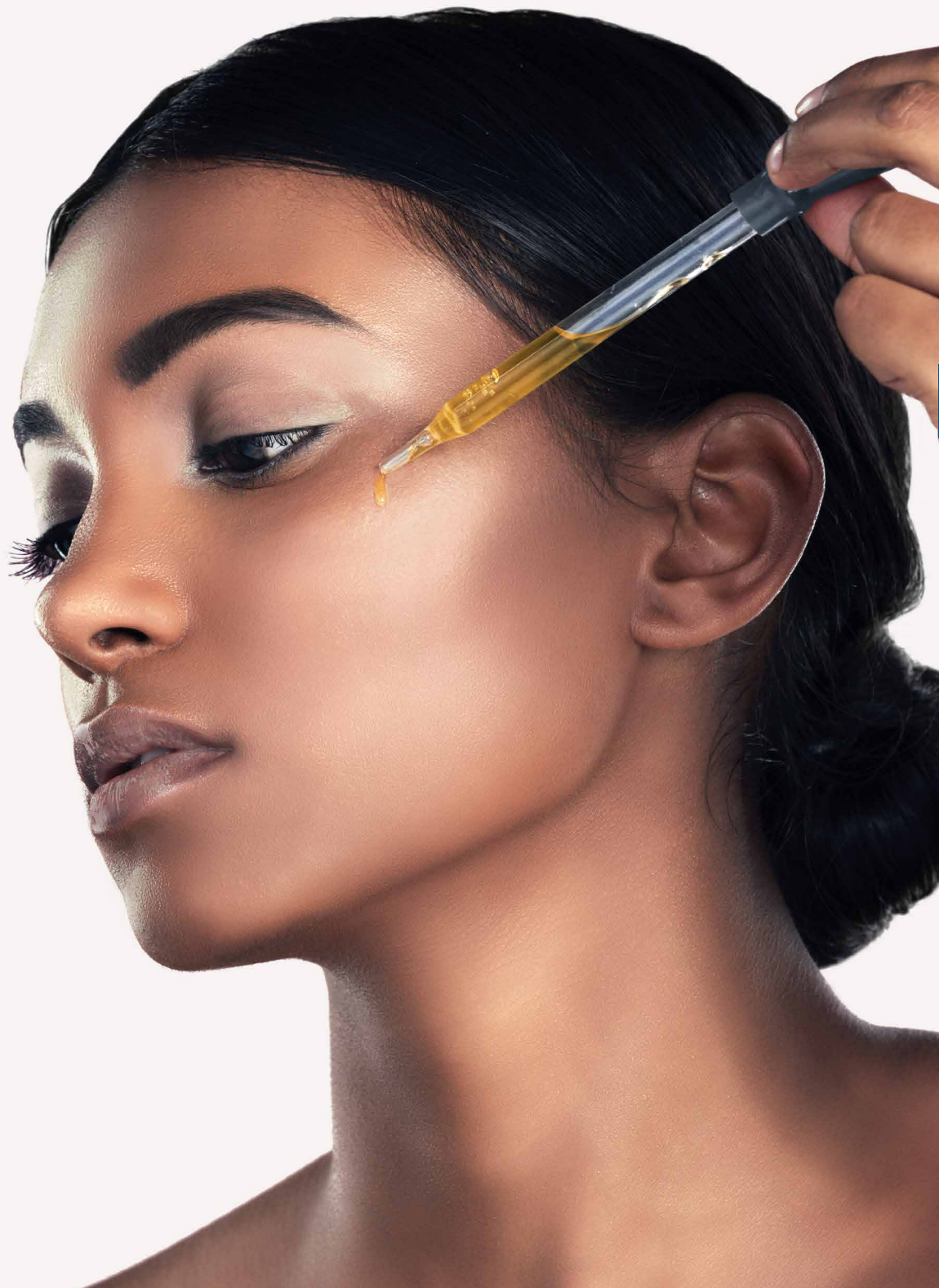
## SOINS MINCEUR ET FERMETÉ – SLIMMING AND FIRMING TREATMENTS

<b>MINCEUR P5</b> <i>P5 CONTOURING</i>	55min	130€
<b>Massage et Enveloppement à la Confiture d'Algues</b> Un soin minceur, qui associe un massage tonique et un enveloppement aux algues original, pour affiner les rondeurs, remodeler et tonifier la silhouette. <i>Massage and Algae Jam Wrap</i> <i>A slimming treatment, that combines a toning massage with an exclusive algae wrap to slim curves, reshape and tone the body.</i>		
<b>SCULPT ZONE</b> <i>SCULPT ZONE TARGET</i>	55min	130€
<b>Massage et Enveloppement Chauffant Ciblé Ventre – Fesses – Cuisses</b> Un massage localisé et un enveloppement thermo-sculptant dernière génération pour piéger les rondeurs et la cellulite. <i>Treatment for Abdomen-Buttocks-Thighs</i> <i>A targeted massage and an innovative thermo-sculpting wrap eliminate curves and cellulite.</i>		



## RITUELS DE SOINS – TREATMENTS

<b>OLIGOMER® SPA</b> Gommage au choix et Massage Sur-Mesure <i>Exfoliation of your choice and Bespoke Massage</i>	1h30	185€
<b>RITUEL SIGNATURE</b> <i>SIGNATURE RITUAL</i> Accès Hammam, Gommage au choix, Massage Sur-Mesure et Soins Visage "Peau Nette Express" <i>Steam Room Access, Exfoliation of your choice, Bespoke Massage and "Clear Skin Express" Facial</i>	2h00	190€
<b>RITUEL DE BEAUTÉ SOIN DE JEUNESSE</b> <i>ANTI-AGING BEAUTY RITUAL</i> Gommage au choix, Massage Sur-Mesure et Soins Visage "Hydra Originel" <i>Exfoliation of your choice, Bespoke Massage and "Hydra Original" Facial</i>	2h30	269€
<b>RITUEL DE BIEN-ÊTRE ET SÉRÉNITÉ</b> <i>WELL-BEING AND SERENITY RITUAL</i> Accès Hammam, Gommage au choix, Massage Sur-Mesure et Soins Visage "Hydra Originel" <i>Steam Room Access, Exfoliation of your choice, Bespoke Massage and "Hydra Original" Facial</i>	3h00	299€
<b>RITUEL DE BIEN-ÊTRE ET SÉRÉNITÉ ABSOLUE</b> <i>ABSOLUTE WELL-BEING AND SERENITY RITUAL</i> Accès Hammam, Gommage au choix, Enveloppement, Massage Sur-Mesure et Soins Visage "Hydra Originel" <i>Steam Room Access, Exfoliation of your choice, Body Wrap, Bespoke Massage and "Hydra Original" Facial</i>	4h00	399€



## SOINS VIE COLLECTION VIE COLLECTION TREATMENTS

### SOINS PEELING - PEELING TREATMENTS

#### PEELING ACIDE 20%

50min

110€

#### ACID PEEL 20%

##### Soin Resurfaçant Rénovateur

Une exfoliation acide haute concentration à 20 % d'acide glycolique pour un resurfaçage complet de la peau.

##### *Renewing Resurfacing Treatment*

*A high concentration glycolic acid exfoliation 20% for complete skin resurfacing.*

#### RÉTINOPUR 30%

50min

110€

#### RETINOPUR 30%

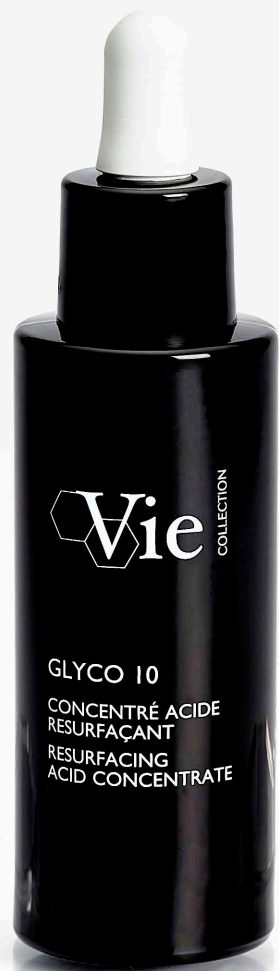
##### Soin Lissant Anti-Imperfection

Un soin anti-âge dédié aux peaux mixtes à grasses, qui mise sur le pouvoir des acides de fruits et du rétinol pour venir à bout des rides et des imperfections.

##### *Anti-imperfection Smoothing Peel Treatment*

*An anti-aging treatment dedicated to combination to oily skin, which leverages the power of fruit acids and retinol to overcome wrinkles and imperfections.*





## SOINS ANTI-ÂGE - ANTI-AGING TARGETED TREATMENTS

**PRO COLLAGEN** 50min 110€

*PRO COLLAGEN*

**Soin Liftant Raffermissant**

Un soin qui offre un effet tenseur immédiat et améliore visiblement la fermeté de la peau.

*Lifting Firming Treatment*

*A treatment that offers an immediate tightening effect and visibly improves the firmness of the skin.*

**MÉSOFORCE** 50min 110€

*MESOFORCE*

**Soin Revitalisant Repulpant**

Un soin personnalisable pour une revitalisation complète contre les signes de fatigue et la déshydratation.

*Revitalizing Plumping Treatment*

*A customizable treatment for a complete revitalization against the signs of fatigue and dehydration.*

**3 DIMENSIONS RIDES** 80min 175€

*3D WRINKLE*

**Soin Lissant Redensifiant**

Un protocole en 3 étapes pour une action précise, complète et performante sur toutes les rides et le contour des yeux.

*Smoothing Densifying Treatment*

*A 3-step protocol for precise, complete, and effective action on all wrinkles and around the eyes.*

## VOTRE PROGRAMME ANTI-ÂGE SUR-MESURE YOUR BESPOKE ANTI-AGING PROGRAM

**PROGRAMME JEUNESSE** 3 soins et 1 produit d'accompagnement 345€

*ANTI-AGING PROGRAM*

Prévenir et ralentir les signes du vieillissement cutané.

*Smooth and resurface for renewed skin.*

**PROGRAMME PEELING** 4 soins et 2 produits d'accompagnement 515€

*PEELING PROGRAM*

Lisser et resurfer la peau pour la rénover.

*Prevent and slow down skin aging signs.*

# SOINS INTRACEUTICALS

## INTRACEUTICALS TREATMENTS

### LES SOINS - TREATMENTS

Soin Ciblé  
Targeted Treatment

Soin Complet  
Global Treatment

#### INFUSION REJUVENATE

40min 200€

55min 250€

Soin traitant pour les peaux déshydratées, et/ou en manque d'éclat

*Ideal for dehydrated skin and radiance*

#### INFUSION OPULENCE

40min 200€

55min 250€

Soin traitant pour les tâches pigmentaires

*Ideal for dull skin, hyper-pigmentation*

#### INFUSION CLARITY

40min 200€

55min 250€

Soin traitant pour les peaux sujettes à l'acné et aux imperfections

*Ideal for oily or combination skin*

#### INFUSION AVEC BOOSTER

50min 250€

1h05 300€

Sur mesure Vitamine C, Collagène, Vitamine A ou Antioxydant

*Vitamin C Booster, Collagen Booster, Vitamin A Booster, Antioxidant Booster*

#### INFUSION ATOXELENE

55min 300€

1h10 350€

Traitement ciblé anti-rides, se décline avec Réjuvenate, Opulence ou Clarity

*Ideal for wrinkles an add-on to the Rejuvenate, Opulence or Clarity treatments*

#### INFUSION SOIN INTENSIF ANTI-ÂGE

1h10 350€

1h25 400€

Combinaison de 3 sérums

*Combination of 3 serums*

### LES CURES - CURES

Une cure comprend 6 séances : 1 soin complet et 5 soins ciblés.

*Intensive Program includes 6 sessions: 1 global treatment and 5 targeted treatments.*

#### CURE REJUVENATE

1050€

#### CURE OPULENCE

1050€

#### CURE CLARITY

1050€

#### CURE AVEC BOOSTER

1300€

#### CURE ATOXELENE

1550€

#### CURE INTENSIVE ANTI-ÂGE

1800€

Toutes nos cures peuvent être renforcées par une exfoliation ou un sérum Booster ou un sérum Atoxelene.

*All our treatments can be boosted with an exfoliation or a Booster serum or an Atoxelene serum.*

50€



A close-up photograph of a hand holding several white daisies. The hand is positioned in the center-left of the frame, with fingers gently grasping the stems of the flowers. The background is a soft, out-of-focus light blue-grey, suggesting water. Several other daisies are scattered around the hand, some floating and some partially submerged. The lighting is soft and natural, highlighting the texture of the skin and the delicate petals of the flowers.

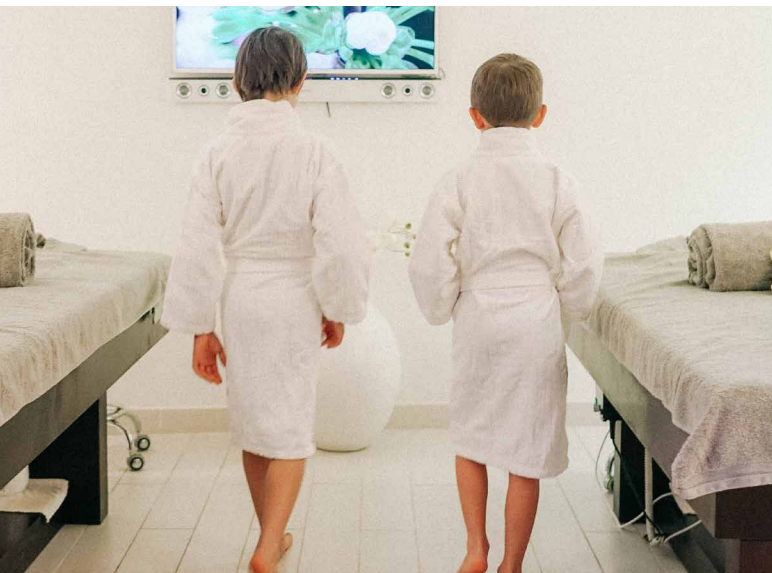
# PRESTATIONS BEAUTÉ HANDS, FEET AND WAXING

## SOINS MAINS ET PIEDS – HAND AND FOOT TREATMENTS

Beauté des Mains ou des Pieds <i>Manicure or Pedicure Treatment</i>	65€
Beauté des Mains ou des Pieds avec Pose de Vernis <i>Manicure or Pedicure Treatment with Nail Polish Application</i>	80€
Beauté des Mains ou des Pieds avec Pose de Semi-Permanent <i>Manicure or Pedicure Treatment with Semi-Permanent Application</i>	95€
Pose de Vernis <i>Nail Polish Application</i>	30€
Pose de Vernis Semi-Permanent <i>Semi-Permanent Nail Polish Application</i>	50€
Dépose de Vernis Semi-Permanent <i>Semi-Permanent Nail Polish Removal</i>	20€

## ÉPILATIONS – WAXING

Demi Jambes - <i>Half Legs</i>	39€
Jambes Entières - <i>Full Legs</i>	49€
Maillot - <i>Bikini</i>	29€
Maillot Brésilien - <i>Brazilian Bikini</i>	39€
Maillot Intégral - <i>Full Bikini</i>	49€
Aisselles - <i>Underarms</i>	25€
Bras - <i>Arms</i>	29€
Sourcils - <i>Eyebrows</i>	19€
Lèvres & Menton - <i>Lips &amp; Chin</i>	19€
Visage - <i>Face</i>	35€
Dos ou Torse - <i>Back or Chest</i>	39€



# LE SPA DES ENFANTS CHILDREN'S SPA



Soins proposés à tous les enfants de 3 à 12 ans.  
*Specially-adapted treatments for children from 3 to 12 years old.*

  
**MAINS DE PRINCESSE**  
Limage et pose de vernis.  
*Filing and nail polish.*

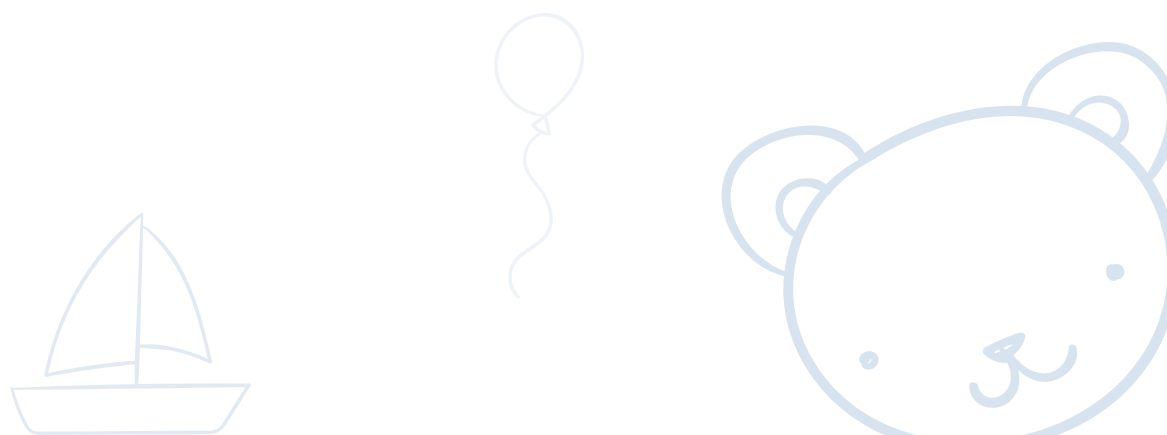
25min  
40€

  
**LA TÊTE DANS LES ÉTOILES**  
Massage doux et lent pour apprendre à se relaxer dès le plus jeune âge.  
*Soft and slow massage to learn to relax from an early age.*

55€

  
**JOLI MINOIS**  
Soin du visage incluant un nettoyage et une hydratation en massage.  
*Facial treatment including cleaning and moisturizing massage.*

55€





## INFORMATIONS PRATIQUES – PRACTICAL INFORMATION

### HORAIRES DU SPA - SPA OPENING HOURS

Le Spa est ouvert tous les jours, du lundi au dimanche.

De 10h00 à 19h00 d'Octobre à Avril et de 10h00 à 20h00 de Mai à Septembre.

*The Spa is opened every day, Monday to Sunday.*

*October to April from 10 am to 7 pm and May to September from 10 am to 8 pm.*

### POLITIQUE D'ANNULATION - CANCELLATION POLICY

Un règlement en amont est demandé pour toute confirmation de rendez-vous.

Merci de nous prévenir 24 heures à l'avance pour tout changement ou annulation.

Tout rendez-vous non décommandé dans ce délai sera intégralement facturé, le bon cadeau le cas échéant sera considéré comme consommé.

*A payment in advance is requested for any confirmation of appointment.*

*Please give us 24 hours' notice if you wish to change or cancel an appointment.*

*Any treatment not cancelled within this time is fully payable.*

### VOTRE ARRIVÉE AU SPA - YOUR ARRIVAL AT THE SPA

Pour votre confort, nous vous remercions de bien vouloir vous présenter à la réception du Spa 10 minutes avant le début de votre soin.

Une arrive tardive de votre part entrainera une diminution de votre temps de soin, de façon à préserver l'ordre des prestations suivantes.

*To ensure your optimal satisfaction, please arrive 10 minutes prior to your treatment.*

*Any late arrival will impact the treatment time, and the entire treatment charge will apply.*

### SANTÉ & BIEN-ÊTRE - HEALTH CONDITIONS

Nous vous remercions de bien vouloir nous informer de tout problème de santé, d'allergie ou blessure qui pourraient gêner le bon déroulement de vos soins

*We would be grateful if you could inform us of your health conditions and any previous history when making your appointment.*

### SERVICE SUR-MESURE - BESPOKE

Toutes nos prestations sont également disponibles en chambre et seront majorées de :

- 50% si elles sont effectuées de 7h00 à 22h00.
- 100% à partir de 22h00.

*All our treatments and services are also available in your room subject to:*

- a 50% surcharge if they are provided between 7 am to 10 pm.
- a 100% surcharge after 10 pm.

# NOS COFFRETS CADEAUX OUR GIFT BOXES

Offrez un moment de détente à vos proches.

Retrouvez nos coffrets cadeaux sur  
[www.five-seas-hotel-cannes.secretbox.fr](http://www.five-seas-hotel-cannes.secretbox.fr)  
ou directement auprès de nos Thérapeutes.

*Offer a relaxation moment to your beloved.*

*You can browse our gift boxes on  
[www.five-seas-hotel-cannes.secretbox.fr](http://www.five-seas-hotel-cannes.secretbox.fr)  
or contact directly our Therapists.*

Y!



LE SPA AT FIVE SEAS HOTEL CANNES  
1 Rue Notre Dame, 06400 Cannes  
[spa@fiveseashotel.com](mailto:spa@fiveseashotel.com)  
04 63 36 05 08